

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**Министерство образования Самарской области**  
**Департамент образования Администрации городского округа Самара**  
**МБОУ «Школа № 64» г.о.Самара**

**РАССМОТРЕНО**

Руководитель МО

\_\_\_\_\_  
К.Ю.Середин  
Протокол № 1  
от «28» августа 2025 г.

**ПРОВЕРЕНО**

Заместитель директора  
по ВР

\_\_\_\_\_  
Н.В.Кравцева  
«28» августа 2025 г.

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

\_\_\_\_\_  
Ю.С.Дозорец  
приказ № 412-од  
от «28» августа 2025 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**курса внеурочной деятельности**

**«Юнармия»**

**5-11 классы**

**(разновозрастная группа)**

**г.о. Самара 2025**

# 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

## 1.1. Нормативно-правовая основа

Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Юнармия» (отряд «Каскад») разработана в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

1. **Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ** (с последующими изменениями и дополнениями).
2. **Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (ФГОС ООО)**, утверждённый приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287.
3. **Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования (ФГОС СОО)**, утверждённый приказом Минпросвещения России от 12.08.2022 № 732.
4. **Устав Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ»** от 28.05.2016.
5. **Основная образовательная программа основного общего и среднего общего образования МБОУ «Школа № 64» г.о. Самара и План внеурочной деятельности Школы.**

## 1.2. Актуальность и назначение программы

Юнармейский отряд «Каскад» — это добровольное объединение обучающихся 5–11 классов, созданное для военно-патриотического, гражданского, нравственного воспитания, физического развития и подготовки к службе в Вооружённых Силах РФ.

Отряд активно участвует в парадах на 9 Мая, 7 ноября, мини-парадах и торжественных мероприятиях для ветеранов, смотрах строя и песни, несёт Вахту памяти у мемориалов.

**Актуальность** программы обусловлена необходимостью:

- формирования у подрастающего поколения гражданственности и патриотизма как важнейших духовно-нравственных ценностей;
- подготовки юношей к службе в Вооружённых Силах РФ;
- воспитания уважения к истории, культуре и традициям России и Самарского края;
- развития физических качеств и пропаганды здорового образа жизни через военно-прикладные виды спорта.

**Назначение программы:** создание условий для развития у обучающихся гражданственности, патриотизма, готовности к защите Отечества и социальной активности через участие в деятельности юнармейского отряда «Каскад» и торжественных мероприятиях.

## 1.3. Цель и задачи программы

**Цель программы:** формирование у обучающихся 5–11 классов активной гражданской позиции, патриотизма, готовности к выполнению священного долга по защите Родины, следованию идеям здорового образа жизни, воспитанию любви к родному краю через участие в деятельности юнармейского отряда «Каскад» и подготовку к парадам и торжественным мероприятиям.

**Задачи программы:**

**Обучающие:**

- познакомить с историей Вооружённых Сил России, боевыми традициями и днями воинской славы;
- обучить основам строевой, огневой, тактической и медицинской подготовки;
- сформировать представление о воинской обязанности и престиже военной службы;
- отработать навыки участия в парадных расчётах (строевой шаг, равнение, повороты, прохождение торжественным маршем).

**Развивающие:**

- развивать физические качества (силу, выносливость, ловкость, быстроту) через военно-прикладные виды спорта;
- развивать лидерские качества, навыки работы в команде, дисциплинированность;
- формировать умение ориентироваться в сложных ситуациях, принимать решения;
- развивать познавательный интерес к военной истории и технике.

**Воспитательные:**

- воспитывать чувство патриотизма, гордости за свою Родину и её Вооружённые Силы;
- формировать готовность к службе в армии, уважение к военнослужащим и ветеранам;
- воспитывать здоровый образ жизни, отрицательное отношение к вредным привычкам;
- формировать активную жизненную позицию, ответственность за свои поступки.

#### **1.4. Место курса в образовательном процессе**

Курс «Юнармия» (отряд «Каскад») реализуется в рамках **внеурочной деятельности** (спортивно-оздоровительное, социальное направление). На изучение курса отводится **34 часа в год** (1 час в неделю) для **разновозрастной группы обучающихся 5–11 классов**.

Программа построена с учётом **трёхуровневой дифференциации**:

Группа	Классы	Основное содержание
<b>Младшая</b>	5–7	Освоение основ строевой подготовки, начальные

Группа	Классы	Основное содержание
	классы	навыки, участие в парадах в составе общего расчёта
<b>Средняя</b>	8–9 классы	Углублённая строевая и тактическая подготовка, участие в показательных выступлениях
<b>Старшая</b>	10–11 классы	Подготовка к военной службе, наставничество, организация торжественных мероприятий

### 1.5. Принципы работы с разновозрастной группой

Принцип	Содержание
<b>Принцип добровольности</b>	Участие в юнармейском отряде осуществляется только на добровольной основе
<b>Принцип наставничества</b>	Старшие (10–11 класс) передают опыт младшим (5–7 класс) при выполнении строевых приёмов и физических упражнений
<b>Принцип постепенности</b>	Усложнение заданий с учётом возраста: для младших – основы, для старших – углублённая подготовка
<b>Принцип коллективизма</b>	Формирование чувства ответственности за команду, взаимовыручки
<b>Принцип практической направленности</b>	Преобладание практических занятий над теоретическими, подготовка к реальным мероприятиям

## 2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА

### Личностные результаты

- осознанное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике;
- формирование готовности к службе в Вооружённых Силах РФ, выполнению конституционного долга по защите Отечества;
- положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшими и младшими в процессе совместной деятельности;
- потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни;

- понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения.

## **Метапредметные результаты**

### **Регулятивные УУД:**

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументировать причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения поставленных задач.

### **Познавательные УУД:**

- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в ней;
- навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе, действиях полководцев;
- умение осознавать своё место в военно-патриотических акциях.

### **Коммуникативные УУД:**

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

## **Предметные результаты**

### **К концу освоения программы обучающиеся будут знать:**

- историю Вооружённых Сил России, Дни воинской славы;
- общевойсковые уставы (основные положения);
- устройство и ТТХ автомата Калашникова;
- основы строевой подготовки (строевые приёмы, воинское приветствие, движение строевым шагом);
- порядок участия в парадных расчётах и торжественных мероприятиях.

### **К концу освоения программы обучающиеся будут уметь (в зависимости от возраста):**

Группа	Классы	Ожидаемые умения
<b>Младшая</b>	5–7 класс	Выполнять строевую стойку, повороты на месте и в движении, воинское приветствие, проходить в составе парадного расчёта

Группа	Классы	Ожидаемые умения
<b>Средняя</b>	8–9 класс	Выполнять строевые приёмы с оружием (макетом), участвовать в показательных выступлениях, выполнять неполную разборку/сборку АК
<b>Старшая</b>	10–11 класс	Управлять строем, быть командиром расчёта, проводить занятия с младшими, организовывать участие в торжественных мероприятиях

### 3. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА (34 часа)

#### Раздел 1. Введение в юнармейское движение (2 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
1	Введение. Что такое «ЮНАРМИЯ»?	Цели и задачи движения. История создания. Знакомство с отрядом «Каскад». Распределение по возрастным группам. Устав юнармейца. Традиции отряда.	Беседа, презентация
2	Символы России и Вооружённых Сил	Государственные символы: герб, флаг, гимн. Боевое знамя воинской части. Военная форма одежды и знаки различия.	Беседа, работа с символикой

#### Раздел 2. Строевая подготовка (10 часов)

##### Акцент на подготовку к парадом 9 Мая и 7 ноября

№	Тема	Содержание	Форма работы
3–4	Одиночная строевая подготовка	Строевая стойка. Выполнение команд «Становись», «Смирно», «Вольно», «Равняйся». Повороты на месте.	Практическое занятие
5–6	Движение строевым шагом	Движение строевым шагом. Повороты в движении. Изменение скорости движения. Строевой шаг в составе подразделения.	Практическое занятие

№	Тема	Содержание	Форма работы
7–8	Воинское приветствие	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Одиночная и групповая тренировка.	Практическое занятие
9–10	Движение в составе парадного расчёта	Отработка синхронного движения в шеренге. Равнение в строю. Прохождение торжественным маршем. Повороты в движении в составе подразделения.	Практическое занятие
11–12	Строевые приёмы с оружием (для средней и старшей групп)	Выполнение строевых приёмов с макетом автомата. Положение оружия «на ремень», «к ноге», «на грудь».	Практическое занятие

### Раздел 3. Огневая подготовка (6 часов)

№	Тема	Содержание	Форма работы
13–14	Устройство автомата Калашникова	Назначение и боевые свойства АК. Основные части и механизмы. Неполная разборка и сборка (нормативы).	Практическое занятие
15–16	Меры безопасности при обращении с оружием. Прицеливание	Правила безопасности при стрельбе. Основы прицеливания. Упражнения на тренажёре «Лазертаг» / пневматическая стрельба.	Инструктаж, практикум
17–18	Пневматическая стрельба / электронный тир	Выполнение начального упражнения из пневматической винтовки. Отработка техники дыхания, спуска курка, удержания оружия.	Практическое занятие

### Раздел 4. Физическая и тактическая подготовка (6 часов)

№	Тема	Содержание	Форма работы
19– 20	Прикладная физическая подготовка	Полоса препятствий. Упражнения на силу, выносливость, координацию (челночный бег, подтягивание, отжимания, метание гранаты).	Кросс, сдача нормативов
21– 22	Основы тактической подготовки	Основы современного общевойскового боя. Передвижение на поле боя. Переползание. Выбор позиции. Скрытность действий.	Практическое занятие на местности
23– 24	Военно-спортивные игры	Игра «Лазертаг» / «Страйкбол» (упрощённые правила). Эстафета «Ратник».	Соревнование, игра

#### Раздел 5. Медицинская подготовка (4 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
25– 26	Первая помощь при ранениях и кровотечениях	Виды кровотечений. Остановка артериального и венозного кровотечения (жгут, давящая повязка). Наложение повязок.	Практикум
27– 28	Первая помощь при переломах и ожогах	Иммобилизация (шины из подручных средств). Транспортировка пострадавшего. Тактическая медицина.	Практикум

#### Раздел 6. Военно-историческая подготовка (4 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
29	Дни воинской славы России	Календарь воинских праздников. Ледовое побоище, Куликовская битва, Бородино. Ратные страницы истории Отечества.	Беседа, презентация
30	История Великой Отечественной	Основные сражения, герои войны. Вклад самарцев	Кинолекторий, беседа

№	Тема	Содержание	Форма работы
	войны	(куйбышевцев) в Победу. Парад 7 ноября 1941 года в Куйбышеве.	
31	Защитники Отечества – наши земляки	Изучение биографий героев Самарской области (в т.ч. участников СВО). Улицы, названные их именами.	Исследовательская работа, экскурсия
32	Урок мужества (с приглашением ветерана)	Встреча с ветераном ВОВ, участником боевых действий. Обсуждение значения преемственности поколений.	Встреча кинолекторий

#### Раздел 7. Подготовка к участию в парадах и акциям (1 час)

№	Тема	Содержание	Форма работы
33	Подготовка к Параду Победы / мини-парадам для ветеранов	Отработка строевого шага, равнения, прохождения в составе парадного расчёта. Генеральная репетиция. Церемониальный этикет.	Генеральная репетиция

#### Раздел 8. Итоговое занятие (1 часа)

№	Тема	Содержание	Форма работы
34	Подведение итогов года	Анализ участия отряда «Каскад» в парадах и акциях. Рефлексия: что удалось, что – нет. Постановка целей на следующий учебный год. Награждение активных юнармейцев.	Круглый стол, рефлексия

### 4. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ (34 часа)

№	Тема раздела / занятия	Кол-во часов	Форма проведения
<b>Раздел 1. Введение (2 часа)</b>			

№	Тема раздела / занятия	Кол-во часов	Форма проведения
1	Введение. Что такое «ЮНАРМИЯ»?	1	Беседа, презентация
2	Символы России и Вооружённых Сил	1	Беседа, работа с символикой
<b>Раздел 2. Строевая подготовка (10 часов)</b>			
3–4	Одиночная строевая подготовка	2	Практическое занятие
5–6	Движение строевым шагом	2	Практическое занятие
7–8	Воинское приветствие	2	Практическое занятие
9–10	Движение в составе парадного расчёта	2	Практическое занятие
11–12	Строевые приёмы с оружием (для средней и старшей групп)	2	Практическое занятие
<b>Раздел 3. Огневая подготовка (6 часов)</b>			
13–14	Устройство автомата Калашникова	2	Практическое занятие
15–16	Меры безопасности. Прицеливание	2	Инструктаж, практикум
17–18	Пневматическая стрельба / электронный тир	2	Практическое занятие
<b>Раздел 4. Физическая и тактическая подготовка (6 часов)</b>			
19–20	Прикладная физическая подготовка	2	Практическое занятие
21–22	Основы тактической подготовки	2	Практическое занятие
23–24	Военно-спортивные игры	2	Соревнование, игра
<b>Раздел 5. Медицинская подготовка (4 часа)</b>			
25–26	Первая помощь при ранениях и	2	Практикум

№	Тема раздела / занятия	Кол-во часов	Форма проведения
	кровотечениях		
27–28	Первая помощь при переломах и ожогах	2	Практикум
<b>Раздел 6. Военно-историческая подготовка (4 часа)</b>			
29	Дни воинской славы России	1	Беседа, презентация
30	История Великой Отечественной войны	1	Кинолекторий, беседа
31	Защитники Отечества – наши земляки	1	Исследовательская работа
32	Урок мужества	1	Встреча кинолекторий
<b>Раздел 7. Подготовка к парадам и акциям (1 час)</b>			
33	Подготовка к Параду Победы / мини-параду для ветеранов	1	Генеральная репетиция
<b>Раздел 8. Итоговое занятие (1 час)</b>			
34	Итоговое занятие	1	Круглый стол, рефлексия
<b>Итого</b>		<b>34</b>	

## 5. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

### 5.1. Формы проведения занятий

- беседа, лекция с элементами дискуссии;
- практические занятия (строевая, огневая, медицинская подготовка);
- тренировки, сдача нормативов, соревнования;
- экскурсии в музеи боевой славы, воинские части;
- встречи с ветеранами, участниками боевых действий;
- виртуальные экскурсии, просмотр и обсуждение видеофильмов;
- патриотические акции («Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка», «Вахта памяти»);
- участие в парадах и смотрах строя и песни.

## 5.2. Работа с разновозрастной группой

Задача	Решение
Старшие (10–11 класс) передают опыт младшим (5–6 класс)	Наставничество: старшие помогают младшим выполнять строевые приёмы, готовиться к парадам
Разный уровень физической подготовки	Дифференцированные нормативы по возрасту и физическим возможностям
Освоение сложных тем (огневая, тактическая подготовка)	Младшим – теоретический минимум, старшим – углублённое изучение (ПМП, тактика)
Участие в парадах	Отработка строевых элементов в отдельных группах, затем сведение в общее подразделение

## 5.3. Участие в соревнованиях и акциях

Юнармейский отряд «Каскад» принимает участие в:

- **парадах 9 Мая, 7 ноября** (общегородских и школьных);
- **мини-парадах для ветеранов** (выездные мероприятия на дому или в микрорайоне);
- **смотре строя и песни** муниципального и регионального уровней;
- **Вахте памяти** у мемориалов;
- акциях «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», «Письмо солдату».

## 5.4. Материально-техническое обеспечение

Оборудование и инвентарь	Количество (на группу 15–20 чел.)
Плац / спортивный зал (с разметкой для строевой подготовки)	1
Макет автомата Калашникова (учебный)	5–10 шт.
Пневматическая винтовка	3–5 шт.
Средства индивидуальной бронезащиты (учебные) / каски / тактическое снаряжение	по возможности
Аптечка (учебная), жгуты, бинты	10–15 комплектов

Оборудование и инвентарь	Количество (на группу 15–20 чел.)
Коврики (для оказания ПМП)	5–10 шт.
Секундомер, свисток	2–3 шт.
Флаг, эмблемы, символика отряда «Каскад»	1 комплект
Строевая форма одежды (единая)	по количеству участников
Мультимедийный проектор, экран, ноутбук	1 комплект

### 5.5. Интеграция с другими предметами

Программа тесно интегрируется с учебными предметами: **История** (изучение военной истории, дней воинской славы); **ОБЗР** (строевая, огневая, тактическая, медицинская подготовка); **Физическая культура** (развитие физических качеств, сдача нормативов).