



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20     |               | 383,96          | 25,04        | 14,05        | 38,40         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          |              |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         | 376          |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>80,18</b>  | <b>609,84</b>   | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 100        |               | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 180/5      |               | 158,40          | 9,12         | 5,60         | 17,80         | 199,01       |
| Компот ягодный                                      | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>941</b> | <b>112,26</b> | <b>937,74</b>   | <b>27,44</b> | <b>41,59</b> | <b>115,46</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |               | <b>1 547,58</b> | <b>56,67</b> | <b>57,66</b> | <b>201,58</b> |              |

Калькулятор

*EA*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

*cy*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"



Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи



# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)

| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20     |               | 383,96          | 25,04        | 14,05        | 38,40         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>80,18</b>  | <b>609,84</b>   | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 100        |               | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 180/5      |               | 158,40          | 9,12         | 5,60         | 17,80         | 199,01       |
| Компот ягодный                                      | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>941</b> | <b>112,26</b> | <b>937,74</b>   | <b>27,44</b> | <b>41,59</b> | <b>115,46</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |               | <b>1 547,58</b> | <b>56,67</b> | <b>57,66</b> | <b>201,58</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

*Е.А. Азарова*  
*О.Ю. Труханова*

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

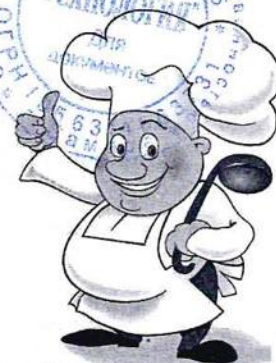
Ген. директор \_\_\_\_\_

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_**МЕНЮ НА 26.03.2026**  
**МБОУ "Школа №64" г.о. Самара**

для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20     |               | 383,96          | 25,04        | 14,05        | 38,40         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>80,18</b>  | <b>609,84</b>   | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 100        |               | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 180/5      |               | 158,40          | 9,12         | 5,60         | 17,80         | 199,01       |
| Компот ягодный                                      | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>941</b> | <b>112,26</b> | <b>937,74</b>   | <b>27,44</b> | <b>41,59</b> | <b>115,46</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |               | <b>1 547,58</b> | <b>56,67</b> | <b>57,66</b> | <b>201,58</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)

| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20     |               | 383,96          | 25,04        | 14,05        | 38,40         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>80,18</b>  | <b>609,84</b>   | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 100        |               | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 180/5      |               | 158,40          | 9,12         | 5,60         | 17,80         | 199,01       |
| Компот ягодный                                      | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>941</b> | <b>112,26</b> | <b>937,74</b>   | <b>27,44</b> | <b>41,59</b> | <b>115,46</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |               | <b>1 547,58</b> | <b>56,67</b> | <b>57,66</b> | <b>201,58</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

*Евгения*  
*Азарова*

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

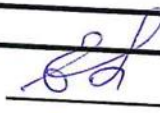
для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |              |                 |              |              |               |           |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16    |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 150/20     |              | 329,85          | 21,21        | 11,95        | 33,58         | 224       |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |              | 39,90           |              |              | 9,98          | 376       |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |           |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>510</b> | <b>71,4</b>  | <b>505,78</b>   | <b>23,93</b> | <b>13,37</b> | <b>71,30</b>  |           |
| <b>обед</b>   |            |              |                 |              |              |               |           |
| Винегрет овощной                                    | 60         |              | 85,82           | 0,86         | 6,11         | 5,50          | 67        |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 200/5/1    |              | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12     |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |              | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268       |
| Гороховое пюре с маслом                             | 150/5      |              | 132,00          | 7,60         | 4,70         | 14,80         | 199,12    |
| Компот ягодный                                      | 180        |              | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345       |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |              | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |           |
| Хлеб ржаной   | 40         |              | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |           |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>791</b> | <b>96,52</b> | <b>780,67</b>   | <b>23,19</b> | <b>34,85</b> | <b>94,82</b>  |           |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |              | <b>1 286,45</b> | <b>47,12</b> | <b>48,22</b> | <b>166,12</b> |           |

Калькулятор

Повар-бригадир

  
Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)    | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |               |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |               | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 180/20     |               | 383,96          | 25,04        | 14,05        | 38,40         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |               | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>560</b> | <b>80,18</b>  | <b>609,84</b>   | <b>29,23</b> | <b>16,07</b> | <b>86,12</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |               |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 100        |               | 133,00          | 1,24         | 10,16        | 7,44          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 250/5/1    |               | 103,75          | 2,08         | 6,45         | 9,51          | 88,14        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |               | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 180/5      |               | 158,40          | 9,12         | 5,60         | 17,80         | 199,01       |
| Компот ягодный                                      | 180        |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 60         |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 60         |               | 113,29          | 3,60         | 0,60         | 26,38         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>941</b> | <b>112,26</b> | <b>937,74</b>   | <b>27,44</b> | <b>41,59</b> | <b>115,46</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |               | <b>1 547,58</b> | <b>56,67</b> | <b>57,66</b> | <b>201,58</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

Должность \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_Труханова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |              |                 |              |              |               |              |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16       |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 150/20     |              | 329,85          | 21,21        | 11,95        | 33,58         | 224          |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |              | 39,90           |              |              | 9,98          | 376          |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>510</b> | <b>71,4</b>  | <b>505,78</b>   | <b>23,93</b> | <b>13,37</b> | <b>71,30</b>  |              |
| <b>обед</b>   |            |              |                 |              |              |               |              |
| Винегрет овощной                                    | 60         |              | 85,82           | 0,86         | 6,11         | 5,50          | 67           |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 200/5/1    |              | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12        |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |              | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268          |
| Гороховое пюре с маслом                             | 150/5      |              | 132,00          | 7,60         | 4,70         | 14,80         | 199,12       |
| Компот ягодный                                      | 180        |              | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |              | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| Хлеб ржаной   | 40         |              | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |              |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>791</b> | <b>96,52</b> | <b>780,67</b>   | <b>23,19</b> | <b>34,85</b> | <b>94,82</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |              | <b>1 286,45</b> | <b>47,12</b> | <b>48,22</b> | <b>166,12</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "Технология"

Ген. директор

должность

подпись

Трухтанова О.Ю.  
расшифровка подписи

# МЕНЮ НА 26.03.2026

## МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



| Наименование блюда                                  | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углеводы      | № рецепт. |
|---|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-----------|
| <b>завтрак</b>                                      |            |              |                 |              |              |               |           |
| Фрукт сезонный                                      | 100        |              | 61,10           | 0,52         | 0,52         | 12,74         | 338,16    |
| Запеканка из творога с морковью и сгущенным молоком | 150/20     |              | 329,85          | 21,21        | 11,95        | 33,58         | 224       |
| Чай с сахаром                                       | 200/10     |              | 39,90           |              |              | 9,98          | 376       |
| Хлеб пшеничный                                      | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |           |
| <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>510</b> | <b>71,4</b>  | <b>505,78</b>   | <b>23,93</b> | <b>13,37</b> | <b>71,30</b>  |           |
| <b>обед</b>   |            |              |                 |              |              |               |           |
| Винегрет овощной                                    | 60         |              | 85,82           | 0,86         | 6,11         | 5,50          | 67        |
| Щи из свежей капусты со сметаной и зеленью          | 200/5/1    |              | 83,00           | 1,66         | 5,16         | 7,61          | 88,12     |
| Котлеты по-домашнему с томатно-сметанным соусом     | 100        |              | 213,40          | 6,80         | 16,86        | 8,64          | 268       |
| Гороховое пюре с маслом                             | 150/5      |              | 132,00          | 7,60         | 4,70         | 14,80         | 199,12    |
| Компот ягодный                                      | 180        |              | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345       |
| Хлеб пшеничный                                      | 50         |              | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |           |
| Хлеб ржаной   | 40         |              | 75,52           | 2,40         | 0,40         | 17,58         |           |
| <b>Итого за обед</b>                                | <b>791</b> | <b>96,52</b> | <b>780,67</b>   | <b>23,19</b> | <b>34,85</b> | <b>94,82</b>  |           |
| <b>Итого за день:</b>                               |            |              | <b>1 286,45</b> | <b>47,12</b> | <b>48,22</b> | <b>166,12</b> |           |

Калькулятор

*Евгения*

Азарова Евгения Анатольевна

Повар-бригадир

*С.С.*