

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	71,4	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	96,52	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			1 356,84	42,27	58,21	162,69	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.
расшифровка подписи

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	71,4	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	96,52	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			1 356,84	42,27	58,21	162,69	

Калькулятор

Повар-бригадир

(Handwritten signatures)

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 расшифровка подписи _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология"

Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	80,18	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	112,26	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор
 Повар-бригадир

_____ Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____

" "

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____

должность _____
подпись _____Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

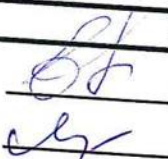
для обучающихся 7-11 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом	200/5		261,86	6,01	7,07	43,39	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	512	71,4	523,29	14,63	20,93	69,06	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	200/15/1		120,00	6,10	3,45	16,61	103
Капуста тушеная с мясом	250		419,31	15,46	31,93	16,74	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Хлеб ржаной	40		75,52	2,40	0,40	17,58	
Итого за обед	736	96,52	833,55	27,64	37,28	93,63	
Итого за день:			1 356,84	42,27	58,21	162,69	

Калькулятор

Повар-бригадир


Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

подпись _____
расшифровка подписи _____ г.
МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	80,18	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	112,26	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Повар-бригадир

подпись _____

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
 расшифровка подписи _____
 " _____
 " _____

ООО "Технология"
 Ген. директор _____
 должность _____
 подпись _____

УТВЕРЖДАЮ
 ООО "Технология"

Труханова О.Ю.
 расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара



для обучающихся 11-18 лет (дети из многодетных семей)

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	80,18	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	112,26	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор
 Повар-бригадир

_____ Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

подпись _____
расшифровка подписи _____УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет (дети из малообеспеченных семей)



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	80,18	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	112,26	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "Технология"



Ген. директор

должность

подпись _____

Труханова О.Ю.
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 25.03.2026

МБОУ "Школа №64" г.о. Самара

для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Масло порционно	10		65,72	0,01	7,20	0,13	14
Яйцо вареное	50		78,50	6,35	5,75	0,35	209
Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	250/5		315,98	7,50	7,80	53,73	174
Чай с лимоном	200/7/10		42,28	0,06	0,01	10,19	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	582	80,18	627,36	17,59	22,26	89,40	
обед							
Суп картофельный с вермишелью, курицей и зеленью	250/15/1		150,00	7,63	4,31	20,76	103,07
Капуста тушеная с мясом	280		442,28	16,23	32,98	19,25	321
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	60		113,29	3,60	0,60	26,38	
Итого за обед	846	112,26	949,26	31,87	39,69	114,09	
Итого за день:			1 576,62	49,46	61,95	203,49	

Калькулятор

Повар-бригадир

Азарова Евгения Анатольевна