

СОГЛАСОВАНО  
с Советом Школы  
Протокол от 30.04.2025г.  
№ 8

ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МБОУ «Школы №64»  
г. о. Самара  
Протокол от 30.04.2025г.  
№ 11

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора  
МБОУ «Школы №64» г.  
о. Самара  
от 30.04.2025г. № 209-од

---

Ю.С. Дозорец

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся в**  
**муниципальном бюджетном общеобразовательном**  
**учреждении «Школа № 64**  
**имени Героя Российской Федерации В.В. Талабаева»**  
**городского округа Самара**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими правовыми документами:

- Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Приказ Министерства образования и науки Самарской области от 16.04.2015 № 126-од (с изменениями от 01.06.2022 № 320-од) «Об утверждении административного регламента предоставления министерством образования и науки Самарской области государственной услуги «Предоставление начального общего, основного общего, среднего общего образования по основным общеобразовательным программам»;
- Устав МБОУ «Школы № 64» г. о. Самара.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «Школы № 64» г.о. Самара (далее -ОО).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися ОО и их родителями (законными представителями), обеспечивающимися получение обучающимися общего образования.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Школе № 64» г.о. Самара осуществляется на основе Учебного плана, разрабатываемого самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, Календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утверждённым приказом директора МБОУ «Школы № 64» г.о. Самара.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

2.3.1. Учебный год в МБОУ «Школе № 64» г.о. Самара начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в 1-ых классах устанавливается 33 недели, в последующих классах – 34 недели. Для обучающихся 9 – х и 11-х классов окончание учебного года определяется в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-ого класса в середине третьей четверти.

### 3. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

3.1. Обучение в МБОУ «Школе № 64» г.о. Самара ведётся:

- в 1- 7 классах по 5-ти дневной учебной неделе;

- в 8-11- классе по 6 -ти дневной учебной неделе.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока во 2-11 классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года №2) **обучение в 1 классе** осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- в первом полугодии используется "ступенчатый" режим обучения: в сентябре, октябре - по 3 урока в день, продолжительность урока - 35 минут; в ноябре-декабре - по 4 урока, продолжительность урока - 35 минут; в январе - мае - по 4 урока, продолжительность урока - 40 минут;

- в середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

- для детей, посещающих группу продленного дня, организовано питание и прогулки;

3.4. Занятия в МБОУ «Школе № 64» г. о. Самара организованы в одну смену.

3.5. Начало занятий в 8 часов 00 минут.

3.6. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены две перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.7. Расписание звонков

1 класс (I полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00- 8.35	15 минут
2 урок	8.50- 9.25	20 минут
3 урок	9.45-10.20 Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 минут

4 урок	10.40- 11.15	15 минут
5 урок	11.30-12.05	

1 класс (II полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	20 минут
3 урок	9.50-10.30 Динамическая пауза или урок физ. культуры	20 минут
4 урок	10.50-11.30	10 минут
5 урок	11.40-12.20	

Расписание звонков для обучающихся 2 - 11 классов

	Расписание	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	20 минут
3 урок	9.50-10.30	20 минут
4 урок	10.50-11.30	10 минут
5 урок	11.40-12.20	10 минут
6 урок	12.30-13.10	10 минут
7 урок	13.20-14.00	10 минут
8 урок	14.10-14.50	10 минут
9 урок	15.00-15.40	

Расписание звонков для обучающихся 8-11 классов на субботу

	Расписание	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 мин.
2 урок	8.50-9.30	10 мин.
3 урок	9.40-10.20	10 мин.
4 урок	10.30-11.10	10 мин.
5 урок	11.20-12.00	10 мин.
6 урок	12.10-12.50	10 мин.
7 урок	13.00-13.40	10 мин.
8 урок	13.50-14.30	10 мин.
9 урок	14.40-15.20	

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление на две группы и более.

4.2. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

## 5. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## 6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с обучающимися с

ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха и сменой вида деятельности.